



Station		Thématique	Date
Noisette	Coaching collectif	S’estimer et développer sa confiance en soi	20/09/22
Mirabelle	Co-Dev	S’affirmer et développer son leadership	18/10/22
Pomme	Témoignage	Présentation d’une étude « Genre et pouvoir ou Pouvoir des genres » et échanges sur les facteurs clés de succès d’accès aux postes clés	22/11/22
Orange	Co-Dev	Renforcer ses réseaux et développer sa visibilité	13/12/22
Figue	Coaching collectif	Oser contrer ses croyances limitantes	17/01/23
Mangue	Coaching collectif	Communiquer efficacement	21/02/23
Kiwi	Co-Dev	Motiver ses équipes et gérer les conflits	21/03/23
Citron	Coaching collectif	La relation à l’autre, le mode collaboratif, l’excellence relationnelle	18/04/23
Raisin	Coaching collectif	Introduction à la science du bonheur et le pouvoir de la gratitude	23/05/23
Pêche	Témoignage	Intervention d’un ultra-trailer sur le dépassement de soi et échanges	13/06/23
Banane	Co-Dev	Gérer son temps et équilibrer ses vies professionnelle & personnelle sans culpabiliser	04/07/23
Ananas	Coaching collectif	Se donner la permission et les moyens de réussir	29/08/23
TOTAL			24h