

# FEMMES DE L'EXTREME

Carnet de  
Montagne

N°1

Se dépasser  
soi-même,  
la seule course qui  
ne s'arrête  
jamais !



## MARIE-HÉLÈNE ROUGERON A L'ASSAUT DU CHO-OYU...

**Expert(e)-comptable, inscrite au tableau de l'Ordre francilien, membre de l'association des femmes diplômées d'expertise comptable administrateurs, Marie-Hélène ROUGERON s'est lancé un grand défi : réussir l'ascension d'un "8200" de la chaîne de l'Himalaya, le Mont Cho-Oyu.**

**Allez ! Encordez-vous et prenez une bonne respiration. A plus de 8000 m l'oxygène c'est indispensable !**

Vendredi 9 septembre 2011, Roissy terminal 2A, 18 H 30 : *Monsieur s'il vous plait ! Il est interdit de prendre des photos du sas de sécurité de l'aéroport...* Tant pis, on fera ensemble quelques clichés à la sauvette de ce départ vers une aventure de l'extrême. Marie-Hélène est déjà chaussée de ses chaussures de marche, d'un anorak et croule sous le poids des sacs. En tenue pour livrer un premier combat. Non, pas avec la montagne, mais avec le personnel de l'enregistrement : Non ! Elle refuse de placer son sac de chaussures d'escalade en soute. Malgré l'intervention d'un supérieur appelé à la rescousse, Marie-Hélène ne décrochonne pas et les deux hommes lâchent prise. C'est gagné !

Anecdote me direz-vous ? Bien sûr, mais qui révèle la personnalité et la volonté de cette femme que rien désormais ne saurait arrêter !

**Portrait :** après un passage chez Price, Marie-Hélène crée sa propre structure, son cabinet qui compte quatre collaborateurs. Elle est mariée (un grand sportif lui aussi, un voileux...), mère de deux enfants, impliquée dans la société civile (élue au sein du Conseil municipal de sa ville, Charenton-le-Pont, dans le Val de Marne). Elle est membre de l'association des femmes diplômées d'expertise comptable administrateurs, association qu'elle rejoint dès sa création. Marie-Hélène ROUGERON est une femme de conviction !

Je la laisse concentrée sur son voyage : Abou Dhabi, Katmandou, la frontière avec le Tibet. Un premier mail reçu mardi 13 me rassure. Bien arrivée, elle entame la phase indispensable d'acclimatation à l'altitude.

(A suivre)

Alain Cloche 13/09/2011



**Marie-Hélène ROUGERON**

*C'est Jean Coudray, le Pdt de la fondation Yves Pollet-Villard qui l'a convaincue d'entreprendre cette ascension. "Tu peux le faire !" Elle le fera ; ne serait-ce qu'en mémoire de ce grand guide qui s'est tué dans l'exercice de sa passion le mercredi 7 sept. dernier.*

# GROSSE FRAYEUR CE LUNDI MATIN 19 SEPTEMBRE !

Oui, grosse frayeur ce lundi matin à l'écoute des radios : un fort tremblement de terre a secoué le Népal et le Tibet... Il a aussi fortement secoué le campement de Marie-Hélène. Elle nous a rassurés en nous joignant à l'aide de son téléphone satellite : couchés sous la tente les membres de la cordée ont soudain senti le sol tanguer comme sur le pont d'un bateau. Seulement 10 secondes, mais 10 secondes qui leur parurent interminables ! "Fort heureusement, notre cordée était au repos et non dans une phase d'ascension". Lors des tremblements de terre, les pierres roulent et la neige dévale en avalanche. Joyeux programme que Marie-Hélène a évité. Péripétie dont notre Femme de l'extrême se serait sans doute bien passé...

## 19 septembre : arrivée au camp de base d'altitude

Remise de ses émotions nocturnes, Marie-Hélène et les Sherpas qui l'accompagnent sont parvenus au camp de base avancé : 5700 m tout de même !

## Deux jours d'acclimatation

Le souffle court (à 5700 m on commence à chercher l'oxygène), Marie-Hélène après m'avoir rassuré sur son sort m'indique que les choses sérieuses vont bientôt commencer. C'est la veillée d'armes avant l'ascension, la vraie, celle qui la conduira par paliers successifs jusqu'au sommet à plus de 8200 m.

Avant de poursuivre, elle va sagement rester au camp de base avancé deux jours durant afin que son organisme tente de s'acclimater à ces conditions exceptionnelles.

## Vous avez dit Sherpa ?

Profitons de ces quarante huit heures de concentration pour vous parler de ses accompagnateurs : deux sherpas qui veillent sur elle, l'assistent et l'encouragent :

**Ang Gyaljen** Aspirant guide international, diplômé de l'**Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme** Chamonix (ENSA). Il compte plusieurs "8000" à son actif ;

**Ang Norbur** Sherpa, vice président de la **Nepal Mountaineering Association** (NMA). Très expérimenté, calme, pondéré, il connaît bien Marie-Hélène qu'il a déjà accompagnée lors de précédentes courses.

Tous deux travaillaient en étroite collaboration avec feu **Jean Coudray**, le président de la fondation Yves Pollet-Villard, disparu tragiquement deux jours avant le départ de Marie-Hélène...

A suivre : Camp d'altitude n°1 à 6400m  
*Alain Cloche 19/09/2011*



Jean Coudray n'est plus

*La communauté montagnarde est de nouveau en deuil, suite à la disparition si brutale du guide Jean Coudray dans les aiguilles rouges. Il a passé sa vie à former les guides, moniteurs de ski et pisteurs secouristes.*

*Son enthousiasme et son amour de la montagne l'ont conduit dans les Alpes et le Népal où il a pu partager sa passion avec ses clients et son entourage. Particulièrement généreux et humble, il s'était énormément investi dans la Fondation Yves Pollet Villard afin d'améliorer la formation des guides népalais.*

*Ces proches, les sherpas ainsi que l'ensemble des membres de la fondation sont profondément attristés par sa disparition. Nano, tu nous manqueras ...*

## Fondation Yves POLLET-VILLARD

Cette association pour l'aide à la formation des guides népalais fut créée en 1983, à la suite de la disparition brutale de notre ami Yves Pollet-Villard, afin de donner une continuité à l'action novatrice qu'il avait entreprise. En effet, il s'était particulièrement intéressé à ces problèmes de formation à une époque où très peu s'en souciaient.

### les sites :

Fondation YPV : [www.fypv.com](http://www.fypv.com)

ENSA : [www.ensa-chamonix.net](http://www.ensa-chamonix.net)

NMA : [www.nepalmountaineering.org/](http://www.nepalmountaineering.org/)

## FEMMES DE L'EXTREME

### Carnet de Montagne n°1

[www.femmes-experts-comptables.com](http://www.femmes-experts-comptables.com)

- Le Blog
- la page Facebook
- Twitter